



Programación de abril 2019

Espacio de Igualdad Dulce Chacón

CUATRIMESTRE DEDICADO A LA MEMORIA FEMINISTA, A LAS HUELLAS BORRADAS DE LA HISTORIA.

La historia oficial, la que nos enseñan desde el colegio hasta la universidad y la que nos cuentan en otros ámbitos, está a medias; ¡faltan la mitad de las protagonistas de esa historia! **Las mujeres.**

Muchas mujeres fueron claves en las grandes **decisiones de la historia** y fueron invisibilizadas, muchas mujeres fueron claves en los avances de los **derechos humanos** y fueron invisibilizadas.

¿A qué se deben estas ausencias en la historia?

Cierto es que la presencia de mujeres en espacios públicos es inferior a la de hombres, ya que **las mujeres fundamentalmente han estado relegadas al cuidado del hogar.** Esto ha hecho más difícil que pudiesen destacar en política, economía, arte... lo hizo más difícil pero ahí estuvieron. Por otro lado, el hecho de que **la mayoría de historiadores fueran varones** contribuyó a invisibilizar las aportaciones de las mujeres a la historia.

Nuestra intención durante este primer cuatrimestre del 2019 es contar la historia que nunca nos contaron, siempre de la mano de brillantes mujeres a las que convirtieron sus caminos en huellas borradas.

Conmemoración 8 de abril Día del Pueblo Gitano Visita "Rincón gitano Biblioteca María Moliner"

El 8 de abril es el Día del pueblo gitano, queremos conmemorar este día conociendo mujeres gitanas referentes a través de un trabajo de investigación, exposición y debate visitando el "Rincón gitano" de la Biblioteca María Moliner. Aprovechando esta visita nos realizarán un recorrido para conocer mejor la biblioteca y aprender a hacer uso de ella.

5 de abril de 11:30 a 13:00

Actividad para mujeres

Visionado película y posterior debate "Selma"

"Selma" trata sobre "gente que lucha por la libertad de personas que creen en la justicia y en la dignidad y tienen la actitud de cambiar las cosas", según su directora Ava DuVernay, primera mujer afroamericana en recibir el premio a la mejor dirección en el Festival de Cine Sundance y primera mujer directora de cine afroamericana nominada al Oscar a la mejor película. Selma retrocede cincuenta años para llegar a uno de los levantamientos pacíficos más importantes en defensa de los derechos civiles de las personas afroamericanas.

9 de abril de 11:00 a 13:00

Actividad para mujeres

Nosotras también tenemos voz

"Creación de un programa de radio con OMC"

Encuentro en el que nos acercaremos a la práctica de la radio comunitaria a través de la preparación y elaboración de un programa, en el que daremos a conocer a mujeres relevantes en el ámbito de la comunicación; periodistas, escritoras, presentadoras, etc.

Aprenderemos a organizar el contenido radiofónico en un guion y a generar nuestros propios mensajes transformadores ¡El resultado final será un programa de radio que convertiremos en un podcast listo para escuchar!

En colaboración con OMC Radio de Villaverde

26 de marzo y 2 de abril de 9:30 a 14:00

Actividad para mujeres jóvenes

Visita “Mujeres y Compañía, La Librería”

Visitaremos esta asociación cultural, creada en 2012, con la voluntad de difundir la escritura de las mujeres en el mundo y en la historia y hacer visibles sus aportaciones a la civilización. A pesar de los siglos de violencia y de dominación masculina, en esta librería atesoran un fondo de textos donde, libro a libro, van reapareciendo siglos de resistencia y de creación femenina y feminista al mismo tiempo que se ilumina el presente. Además de dar a conocer las obras del feminismo, rescatan el legado literario de las mujeres y divulgan una cultura no sexista y de paz.

Anímate a participar, ¡disfrutaremos de una visita guiada por una de las profesionales de la librería en la que podremos hacer un viaje alrededor de mujeres invisibles y borradas a lo largo de la historia!

11 de abril de 12:00 a 13:00

Actividad para mujeres y hombres

ESCUELA DE IGUALDAD PARA LA POBLACIÓN

La igualdad de género está en el centro mismo de los derechos humanos y los valores de las Naciones Unidas. Un principio fundamental es “derechos iguales para hombres y mujeres” y la protección y el fomento de los derechos humanos de las mujeres como responsabilidad de todos los Estados, indispensable para el desarrollo integral de las personas. La igualdad de género está en el centro mismo de los derechos humanos y los valores de las Naciones Unidas. Un principio fundamental es “derechos iguales para hombres y mujeres” y la protección y el fomento de los derechos humanos de las mujeres como responsabilidad de todos los Estados, indispensable para el desarrollo integral de las personas.

2º edición Actividad “Derechos derivados de la maternidad y la paternidad”

Esta actividad quiere dar a conocer los principales derechos laborales que permiten a trabajadoras y trabajadores conciliar la vida laboral, personal y familiar, haciendo que sean compatibles las responsabilidades laborales y personales.

Reflexionaremos acerca de la corresponsabilidad y las políticas de conciliación, sobre la discriminación laboral que sufren las mujeres por razón de la

maternidad y sobre la implicación de los hombres en el cuidado y las responsabilidades familiares.

3 de abril de 18:00 a 19:00

Centro de salud Los Ángeles, Calle Totanes nº 1
Actividad para madres y padres Grupo preparación al parto

4º y 5º edición Actividad “El mito de la igualdad real”

Aprovechando la celebración del Día Internacional de las Mujeres, 8 de marzo, y en un entorno de reflexión individual y colectiva, visibilizaremos la discriminación por razón de sexo existente a día de hoy hacia las mujeres, se trabajarán los estereotipos y roles asignados por la sociedad a mujeres y a hombres, conoceremos las reacciones de los hombres del patriarcado ante los avances hacia la igualdad entre mujeres y hombres. Tomaremos conciencia de que la igualdad real no existe todavía.

17 de abril de 9:30 a 11:30 Participantes CRL Villaverde

25 y 26 de abril de 9:00 a 13:00 Participantes AFANDICE

Actividad “Sexualidad en la tercera edad”

La sexualidad de las personas mayores está cargada de estereotipos y prejuicios. El modelo de sexualidad que hemos interiorizado es un modelo creado por y para las personas jóvenes y, por lo tanto, existe la creencia de que a partir de cierta edad desaparece el deseo y la sexualidad deja de ser algo importante en nuestras vidas. La realidad es que la construcción del deseo tiene que ver con muchos factores que van más allá de la edad y que repercuten en nuestras biografías sexuales. ¿Podemos disfrutar de nuestra sexualidad a determinadas edades? ¿Conocer los cambios físicos que ocurren en nuestros cuerpos puede ayudarnos a mejorar nuestra relación con la sexualidad? ¡En esta sesión reflexionaremos sobre todas estas cuestiones!

2 de abril de 9:30 a 11:00

Para mujeres y hombres del Centro de Mayores de Villaverde

Escuela de madres y padres “Educando en igualdad y en felicidad”

En octubre inició la escuela de madres y padres del Colegio Comunidad Infantil de Villaverde. En esta escuela abordamos temas que preocupan a madres y padres participantes cuando hablamos de "educar". Son espacios de debate en los que poder adquirir herramientas y recursos para ofrecer a nuestros hijos e hijas una educación más completa, sana e igualitaria.

¿Qué temáticas se trabajan en la Escuela?

Cómo educar en igualdad. Prevenir la violencia de género. Gestión emocional e inteligencia emocional para padres y madres. Cómo educar a nuestros peques en una sexualidad sana. Pautas de la comunicación no violenta. Estrategias para establecer límites y normas de forma positiva. Fomento de vínculos sanos y apego seguro.

10 de abril de 16:00 a 17:30

Actividad mensual de octubre 2018 a junio 2019.

Actividad para mujeres y hombres del AMPA del Colegio Comunidad Infantil de Villaverde, abierto a otras personas no pertenecientes al AMPA

Actividad “El ciclo menstrual; mitos y realidades”

Actividad dirigida a la clase de 6º de Primaria del Colegio Comunidad Infantil de Villaverde. Muchas mujeres vivimos desconectadas de nuestro cuerpo, no conocemos los cambios que se producen en nosotras a nivel físico y emocional durante las distintas fases del ciclo menstrual y hemos interiorizado muchos mitos en torno a la menstruación. Por ello, esta sesión dirigida a chicas y chicos de 12 años pretende explicar a nivel fisiológico qué ocurre durante el ciclo menstrual en nuestros cuerpos y, sobre todo, desmontar muchos de los mitos que hacen que, en muchas ocasiones, vivamos la menstruación con vergüenza, culpa y dolor. Frases como "Estoy mala", "Ya eres mujer" son mensajes que actualmente siguen en circulación, ¡en esta sesión reflexionaremos sobre ello!

8 de abril de 15:00 a 16:00

Colegio Comunidad Infantil de Villaverde

Taller “Educación sexo amorosa y diversidad sexual”

Encuentro en el que trabajaremos la educación sexoamorosa teniendo en cuenta la sexualidad en su sentido más amplio. La educación sexoafectiva tiene en cuenta la importancia de los cuidados y de los afectos, por lo que pondremos la mirada en aprender a querernos y querer mejor, para disfrutar del placer sin culpa y para amar desde la libertad. Además, indagaremos en conceptos como orientación sexual, identidad de género, transexualidad y expresión de género, y conoceremos la importancia de respetar todo tipo de identidades en la creación de un mundo más justo e igualitario

1º taller 20 de marzo y 3 de abril de 16:00 a 18:00 para jóvenes (13-15a) del PAC de Villaverde

2º taller 21 de marzo y 4 de abril de 16:00 a 18:00 para jóvenes (15-17a) del PAC de Villaverde

Espacio de “Prevención y sensibilización contra las VIOLENCIAS MACHISTAS”: Las causas de la violencia contra las mujeres se encuentran en la discriminación de género, las normas sociales y los estereotipos de género que lo perpetúan. Dados los efectos devastadores que la violencia tiene en las mujeres, es importante centrarnos en su prevención, conociendo sus orígenes y causas estructurales.

Actividad “Prevención de violencia en las relaciones sexuales”

Actividad en colaboración con el Centro Joven de Atención a la Sexualidad de Madrid de la Federación de Planificación Familiar Estatal. En la sesión se trabajará la prevención de la violencia en las relaciones sexuales a través del abordaje del modelo biopsicosocial de la sexualidad, el hecho sexual humano, la respuesta sexual humana, la comunicación y la negociación en pareja, los modelos de pareja y el fomento del buen trato.

8 de abril de 10:00 a 14:00

Actividad para mujeres jóvenes

Actividad “Herramientas para la detección, intervención y derivación de violencia de género”

En esta sesión reflexionaremos acerca de la problemática de la violencia de género, acercando esta realidad a profesionales del CRL de Villaverde mediante estrategias de sensibilización e información.

Por otro lado, se ofrecerán herramientas que faciliten su detección, así como el trabajo con las víctimas para la toma de conciencia, y el acompañamiento y derivación a recursos especializados.

12 de abril de 9:30 a 12:30

Profesionales CRL Villaverde

Grupo terapéutico “Ahora nosotras”

Todas las semanas, en este club formado por mujeres, aprendemos a querernos y a progresar más que adecuadamente desde el autoconocimiento al crecimiento personal. Siempre caminando hacia adelante con amor, respeto, sinceridad y complicidad. Este Espacio de sororidad entre mujeres es un grupo terapéutico que facilita que reforcemos nuestras cualidades, fortalezas y capacidades personales. Porque es nuestro momento: AHORA NOSOTRAS

Todos los martes de 9:30 a 11:00

Actividad para mujeres

1º edición Taller “Chicas que aman mucho, quizá demasiado”

En esta actividad reflexionaremos sobre qué es el amor, el buen trato, el mal trato y sobre cómo el amor romántico es la base de muchas relaciones que no son sanas para la autonomía y la autoestima de las mujeres. Hablaremos sobre los diferentes tipos de violencia en la pareja y de cómo detectar las primeras señales de alarma.

28 de febrero, 14, 21 y 28 de marzo y 4 de abril de 12:00 a 14:00.

Actividad para mujeres jóvenes del punto formativo

Taller “Buenos tratos en los barrios; Deconstruyendo los modelos de masculinidad y feminidad”

Es evidente que existe la necesidad de un cambio en la forma de relacionarse en la edad adolescente; para prevenir las conductas basadas en la violencia por

parte de los varones hombres es necesario modificar el modelo masculino y el femenino, ya que, el modelo tradicional lo justifica y lo sustenta.

El objetivo de nuestra intervención es concienciar de la importancia de mantener relaciones basadas en los buenos tratos. Para ello reflexionaremos sobre estereotipos y expectativas de género, cómo estos limitan las posibilidades de hombres y mujeres e identificaremos las violencias machistas. Conoceremos otras formas de ser hombre y ofreceremos alternativas para construir relaciones basadas en los buenos tratos.

9 y 23 de abril y 7 de mayo de 17:00 a 18:30 en el Centro de adolescentes y jóvenes ASPA n3 Villaverde.

2 y 8 de abril en Asociación Norte Joven:

1º grupo: 9:30 a 11:00

2º grupo: 11:30 a 13:00

ESCUELA DE EMPODERAMIENTO DE MUJERES

Espacio “Desarrollo personal”

Espacio con perspectiva de género que tiene como objetivos el conocimiento y comunicación entre las mujeres, fomentar el empoderamiento a través de actividades de conocimiento personal, rescatar fortalezas, reflexionar sobre estereotipos de género, igualdad, violencia de género, entre otros.

Grupo de mujeres con diversidad funcional “Guerreras, amigas que se cuidan”

Este grupo está conformado por mujeres con discapacidad intelectual de la Asociación AFANDICE y será guiado por diferentes profesionales del Espacio con el objetivo de trabajar distintas temáticas que tienen que ver con el desarrollo personal, la promoción de la salud, la educación sexual y la prevención de las violencias. Dedicaremos una mañana a la semana para conocernos más a nosotras mismas y para aprender a poner límites, gestionar ciertas situaciones que puedan generarnos malestar y a relacionarnos de otra manera más saludable con nuestra sexualidad.

Todos los lunes, 1, 8, 22 y 29 de abril de 12:00 a 13:00

Taller de musicoterapia “El poder de la música en nuestras vidas”

La música está presente en toda cultura y civilización, lo que nos hace pensar que cumple alguna función de vital importancia para el ser humano.

Seguro que todas hemos experimentado el poder que una determinada canción puede tener en nosotras; cambios de humor, sentir cómo el organismo se activa o se relaja...Este taller pretende ser un espacio de libre expresión, en el que poder comunicarnos emocionalmente sin la necesidad de usar el lenguaje verbal. Mediante la libre improvisación (tocaremos instrumentos, aunque no tengamos conocimientos musicales), desarrollaremos dinámicas y juegos que ayudarán a mejorar nuestra autoestima, autoconocimiento e inteligencia emocional. **Porque la música llega allá donde las palabras se quedan cortas...**

9 y 23 de abril de 16:30 a 18:00

A partir de abril, martes alternos de 16:30 a 17:30

Actividad para mujeres

Alfabetización para mujeres gitanas

Saber leer y escribir nos permite entender e interpretar el mundo que nos rodea, en definitiva, nos ayuda a manejarnos con autonomía e independencia. En muchas ocasiones, realizar actividades de la vida cotidiana puede resultar difícil sin tener adquiridas estas habilidades lectoescritoras.

Compartid esta información con mujeres que puedan estar interesadas.

Todos los viernes de 11:30 a 12:30

Actividad para mujeres

Taller de español inclusivo para mujeres migrantes “Mujeres valientes”

Mujeres valientes somos un grupo de educación feminista compuesto por mujeres de diferentes nacionalidades que tenemos como nexo común aprender o mejorar el castellano. Practicamos la comprensión y la expresión del idioma a la vez que discutimos, analizamos y reflexionamos sobre las discriminaciones sufridas como mujeres migrantes y realizamos actividades que nos ayudan en nuestro proceso de empoderamiento, creamos vínculos y construimos sororidad entre todas.

Todos los martes de 11:00 a 12:30

Actividad para mujeres

Espacio de cuidados: Los cuidados son imprescindibles para la vida, gran parte del trabajo de los cuidados recae sobre las mujeres, un trabajo invisible y no valorado pero imprescindible para el sostenimiento de la vida y la economía. **¡CUIDEMONOS!**

Actividad “Yoga”

El Yoga es una actividad beneficiosa para cuerpo y mente, ayuda a reducir el estrés y la ansiedad, puedes aprender a relajar el cuerpo y a sentirte mejor. En definitiva, esta actividad promueve el cuidado de las mujeres, cuidado que muchas veces se descuida por pensar solo en el cuidado de los/as demás.

Todos los viernes de 9:30 a 11:00

Actividad para mujeres

1,2,3... Respira

Paseos semanales por zonas verdes de Villaverde guiados por la psicóloga del Espacio

Llevamos una vida tan ajetreada que respiramos por inercia, sin tomar conciencia de lo hacemos. Respiramos humo, contaminación y ruido, lo que en ocasiones dificulta pensar adecuadamente y sentir cómo nuestros pulmones se llenan de oxígeno.

Por ello, desde este espacio vemos esencial aportar un tiempo de reflexión en contacto con nosotras mismas, que ayude a equilibrar cuerpo y mente: **un paseo semanal** dedicado a nosotras, lejos de problemas y preocupaciones, guiados desde el área psicológica.

Todos los miércoles de 9:30 a 11:00

Actividad para mujeres

Bosque terapéutico; paseos por la sierra de Madrid, por sus bosques, ríos, montes...

Además, una vez al mes, iremos un poquito más allá, pasaremos por el campo, por el bosque, por el monte y los ríos, respirando el aire puro de la sierra y sintiendo la armonía de la naturaleza.

24 de abril. Horario por confirmar

Actividad para mujeres

Espacio de Desarrollo profesional: Actividades que facilitan el empoderamiento de las mujeres apoyando su autonomía en diferentes ámbitos como el económico Formaciones que facilitan el acceso al

empleo y talleres de conocimientos básicos e imprescindibles para el acceso al mundo laboral.

Taller “Desarrollo personal y competencias transversales enfocadas al empleo”

En este espacio trabajaremos con mujeres jóvenes las mejoras y la inclusión de competencias de cara al empleo. Competencias de identificación; autoconocimiento, autoestima y seguridad personal, también imagen personal. Competencias relacionales; comunicación asertiva, relación interpersonal y trabajo en equipo. Y competencias para la gestión del cambio; adaptabilidad, gestión del tiempo, responsabilidad, gestión emocional y tolerancia a la frustración, resolución de conflictos.

Miércoles y viernes del 20 de febrero al 12 de abril de 9:30 a 14:00

Mujeres jóvenes del punto formativo

Punto formativo “Auxiliar de restauración moderna, con Protocolo y Catering”

Formación para especializarte dentro del amplio mundo de la restauración, desarrollando y ampliando competencias en atención al cliente, auxiliar de restauración, auxiliar de sala o ayudante de camarera.

Una formación de 250 horas incluyendo prácticas no laborales. Las prácticas y las contrataciones serán en restaurantes tipo: Fast Food, Fast Casual, Buffet, Take Away, etc..).

Es un sector con altas posibilidades de Inserción.

De lunes a viernes de 9:30 a 14:00 del 20 de febrero al 20 de mayo

Actividad para mujeres de 18 a 30 años

ESPACIOS COMUNITARIOS

Espacios en los que participamos activamente y de manera continuada con diferentes entidades del distrito y de la capital con objetivos comunes encaminados a la mejora de la calidad de vida de las comunidades a las que nos dirigimos, la población de la ciudad de Madrid, y siempre desde la perspectiva de género.

Proyecto comunitario “Desmontando tópicos”

Espacio de encuentro y participación de vecinos/as y profesionales con una metodología que pretende identificar los principales tópicos, estereotipos y

prejuicios existentes sobre la población en el distrito de Villaverde y ofrecer herramientas y formación para poder desmontar las argumentaciones, ponerlas en tela de juicio y promover acciones para la lucha contra la Xenofobia, Racismo, Machismo, Clasismo, Sexismo y Homofobia.

30 de abril de 17:30 a 19:30.

Pendiente confirmar lugar.

Abierto a profesionales y al vecindario.

Proyecto comunitario “Vive tu barrio”

Espacio abierto a profesionales, entidades y vecindario de Villaverde Alto, más concretamente de la zona de Potes/Torres y Plata y Castañar. Un espacio para promover un proceso de desarrollo comunitario para mejorar el bien estar y la calidad de vida de la ciudadanía, siempre teniendo en cuenta la perspectiva de género.

Nos reunimos: 2º martes de cada mes a las 12:00 en la Junta Municipal de Villaverde, 3º miércoles de mes a las 17:00 en la AA.VV. Los hogares

9 de abril a las 12 en la Junta Municipal

17 de abril a las 17:00 en AAVV Los Hogares

Abierto a profesionales y vecindario de Plata y Castañar y la zona de las Torres.

Comisión de género de Vive tu barrio

Desde “Vive tu barrio” se crea esta comisión permanente para trabajar con el vecindario de Plata y Castañar y Las Torres la sensibilización en igualdad y la prevención ante la violencia machista de una manera *comunitaria*.

23 de abril de 12:30 a 14:00

En Espacio de Igualdad Dulce Chacón

“Grupo de hombres profesionales por la igualdad de Villaverde”

Seguimos conformándonos con grupo, definiendo nuestros objetivos y pensando la mejor manera para acercar a los hombres del distrito alternativas a la masculinidad.

Formación en Masculinidades Disidentes

26 de abril y 10 de mayo de 10:00 a 14:00

Actividad para hombres profesionales o agentes sociales del distrito y de la ciudad de Madrid.

Red de prevención de la mutilación genital femenina en Madrid

Espacio comunitario en el que se plantean los siguientes objetivos: conocer y compartir el mapa de recursos, instituciones, entidades y acciones existentes en relación a la prevención de la mutilación genital femenina, así como el contenido de las mismas, poner en común la información y conocimiento existente entre los miembros que componen la red e implementar acciones coordinadas, intersectoriales e integrales para afrontar y prevenir la MGF.

Pendiente de confirmar fecha. Médicos del Mundo Abierto a profesionales y mujeres africanas activistas.

Proyecto comunitario “Planta-forma en género de Villaverde”

Espacio abierto a profesionales y entidades que trabajan en los distritos de Villaverde y Usera en ámbitos y proyectos sociales e intentan aplicar en el trabajo cotidiano la perspectiva de género. Es un espacio para aprender, compartir, reflexionar y crear redes para trabajar la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

Se reúne de mensualmente rotando por cada entidad participante.

**25 de abril 12:30 a 14:30 en Proyecto San Fermín
Abierto a profesionales y vecindario**

SERVICIOS DE APOYO INDIVIDUALIZADO

Servicios dirigidos a mujeres y con acceso a través de cita previa.

- Servicio de atención psicológica
- Servicio de atención jurídica
- Servicio de desarrollo profesional
- Servicio de prevención de violencia de género

MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL ESPACIO

Facebook: [Espacio de Igualdad Dulce Chacón](#)

Página web del Área de Gobierno de Políticas de Género y Diversidad: www.madrid.es/igualdad